



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Bieler, André

□□: SV Wissenschaft Quedlinburg
 □□: 86

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:04:23

□□: 8.46 km/h
 □□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 417 (of 529)

□□□□□/□: 364 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 52(of 59)

□□□□□□□: 1:54:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:46	6:17	48	6:46	315	11:09	3.30	20:46	6:17	48	6:46	315	11:09
Schlüsie	3.10	23:54	7:42	48	7:45	308	10:04	6.40	44:40	6:58	50	14:31	312	18:36
Hermannsklippe	2.60	19:38	7:33	48	5:57	280	7:57	9.00	1:04:18	7:08	48	20:20	299	26:28
Brocken	3.10	31:03	10:00	41	10:37	239	12:48	12.10	1:35:21	7:52	48	30:10	282	39:16
Eiserner Handwe	3.60	24:07	6:41	56	10:46	408	11:37	15.70	1:59:28	7:36	50	40:56	322	50:53
Schlüsie	4.10	24:29	5:58	55	11:48	407	12:05	19.80	2:23:57	7:16	51	52:44	352	1:02:56
Loddenke	3.10	19:57	6:26	54	9:10	404	9:37	22.90	2:43:54	7:09	51	1:00:29	361	1:12:33
Ilseburg/Markt	3.30	20:29	6:12	53	8:21	382	12:11	26.20	3:04:23	7:02	52	1:09:32	364	1:24:44