



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Hägele, Sebastian

□□: Lübben

□□: 155

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 3:03:31

□□: 8.50 km/h

□□□□: 7:00 min/km

□□□□□/□□□: 413 (of 529)

□□□□□/□: 361 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 33(of 36)

□□□□□□□: 1:42:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:31	6:49	33	10:17	386	12:54	3.30	22:31	6:49	33	10:17	386	12:54	
Schlüsie	3.10	25:32	8:14	32	11:42	379	11:42	6.40	48:03	7:30	33	21:59	389	21:59	
Hermannsklippe	2.60	21:57	8:26	31	10:07	376	10:16	9.00	1:10:00	7:46	34	32:06	382	32:10	
Brocken	3.10	34:46	11:12	30	16:28	355	16:31	12.10	1:44:46	8:39	32	48:34	373	48:41	
Eiserner Handwe	3.60	22:20	6:12	33	9:49	372	9:50	15.70	2:07:06	8:05	32	58:23	373	58:31	
Schlüsie	4.10	21:21	5:12	33	8:57	353	8:57	19.80	2:28:27	7:29	34	1:07:20	373	1:07:26	
Loddenke	3.10	16:03	5:10	26	5:42	290	5:43	22.90	2:44:30	7:11	33	1:13:02	363	1:13:09	
Ilseburg/Markt	3.30	19:01	5:45	31	7:45	334	10:43	26.20	3:03:31	7:00	33	1:20:47	361	1:23:52	