



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Wöhlert, Heinz

□□: DUV

□□: 11

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 3:05:47

□□: 8.40 km/h

□□□□: 7:05 min/km

□□□□□/□□□: 419 (of 529)

□□□□□/□: 365 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 8(of 15)

□□□□□□□: 2:29:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:15	6:08	5	2:17	285	10:38	3.30	20:15	6:08	5	2:17	285	10:38
Schlüsie	3.10	24:38	7:56	6	3:39	351	10:48	6.40	44:53	7:00	5	5:56	320	18:49
Hermannsklippe	2.60	21:19	8:11	7	3:21	358	9:38	9.00	1:06:12	7:21	5	9:17	336	28:22
Brocken	3.10	34:43	11:11	7	6:16	354	16:28	12.10	1:40:55	8:20	6	15:33	347	44:50
Eiserner Handwe	3.60	21:08	5:52	8	3:36	333	8:38	15.70	2:02:03	7:46	7	19:09	350	53:28
Schlüsie	4.10	21:25	5:13	8	4:33	355	9:01	19.80	2:23:28	7:14	8	23:42	351	1:02:27
Loddenke	3.10	19:29	6:17	10	5:05	395	9:09	22.90	2:42:57	7:06	8	28:47	356	1:11:36
Ilseburg/Markt	3.30	22:50	6:55	12	7:08	409	14:32	26.20	3:05:47	7:05	8	35:55	365	1:26:08