



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Kohme, Hartmut

□□: Peime

□□: 536

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 3:06:30

□□: 8.36 km/h

□□□□: 7:07 min/km

□□□□□/□□□: 427 (of 529)

□□□□□/□: 371 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 21(of 29)

□□□□□□□: 2:22:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:46	6:35	17	4:42	358	12:09	3.30	21:46	6:35	17	4:42	358	12:09	
Schlüsie	3.10	25:34	8:14	19	6:01	383	11:44	6.40	47:20	7:23	20	10:43	372	21:16	
Hermannsklippe	2.60	23:54	9:11	26	6:41	415	12:13	9.00	1:11:14	7:54	24	17:24	400	33:24	
Brocken	3.10	39:42	12:48	27	12:37	419	21:27	12.10	1:50:56	9:10	26	29:31	408	54:51	
Eiserner Handwe	3.60	20:57	5:49	13	4:32	327	8:27	15.70	2:11:53	8:24	24	33:19	392	1:03:18	
Schlüsie	4.10	20:23	4:58	15	4:30	320	7:59	19.80	2:32:16	7:41	21	37:49	385	1:11:15	
Loddenke	3.10	16:20	5:16	14	3:13	312	6:00	22.90	2:48:36	7:21	20	40:52	376	1:17:15	
Ilseburg/Markt	3.30	17:54	5:25	14	3:05	286	9:36	26.20	3:06:30	7:07	21	43:45	371	1:26:51	