



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Schnell, Christopher

□□: Sickte
□□: 390

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:06:40

□□: 8.36 km/h
□□□□: 7:07 min/km

□□□□□/□□□: 428 (of 529)

□□□□□/□: 372 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 28(of 30)

□□□□□□□: 1:39:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:31	6:49	28	12:54	386	12:54	3.30	22:31	6:49	28	12:54	386	12:54
Schlüsie	3.10	25:41	8:17	29	9:47	389	11:51	6.40	48:12	7:31	29	22:03	395	22:08
Hermannsklippe	2.60	21:02	8:05	27	9:21	347	9:21	9.00	1:09:14	7:41	29	31:24	374	31:24
Brocken	3.10	33:13	10:42	25	14:58	317	14:58	12.10	1:42:27	8:28	27	46:22	359	46:22
Eiserner Handwe	3.60	21:47	6:03	28	9:17	357	9:17	15.70	2:04:14	7:54	27	55:39	360	55:39
Schlüsie	4.10	22:14	5:25	28	9:48	371	9:50	19.80	2:26:28	7:23	28	1:05:27	364	1:05:27
Loddenke	3.10	17:28	5:38	27	7:08	360	7:08	22.90	2:43:56	7:09	28	1:12:35	362	1:12:35
Ilseburg/Markt	3.30	22:44	6:53	29	14:26	406	14:26	26.20	3:06:40	7:07	28	1:27:01	372	1:27:01