



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Hahne, Michael

□□: GW Hasselfelde

□□: 349

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:08:05

□□: 8.29 km/h

□□□□: 7:11 min/km

□□□□□/□□□: 433 (of 529)

□□□□□/□: 377 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 29(of 30)

□□□□□□□: 1:39:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:04	6:41	27	12:27	370	12:27	3.30	22:04	6:41	27	12:27	370	12:27	
Schlüsie	3.10	26:05	8:24	30	10:11	398	12:15	6.40	48:09	7:31	28	22:00	392	22:05	
Hermannsklippe	2.60	21:23	8:13	28	9:42	361	9:42	9.00	1:09:32	7:43	30	31:42	377	31:42	
Brocken	3.10	36:22	11:43	28	18:07	382	18:07	12.10	1:45:54	8:45	29	49:49	383	49:49	
Eiserner Handwe	3.60	23:43	6:35	29	11:13	403	11:13	15.70	2:09:37	8:15	29	1:01:02	387	1:01:02	
Schlüsie	4.10	22:29	5:29	29	10:03	378	10:05	19.80	2:32:06	7:40	29	1:11:05	382	1:11:05	
Loddenke	3.10	16:59	5:28	26	6:39	343	6:39	22.90	2:49:05	7:23	29	1:17:44	378	1:17:44	
Ilseburg/Markt	3.30	19:00	5:45	25	10:42	333	10:42	26.20	3:08:05	7:10	29	1:28:26	377	1:28:26	