



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Bahke, Ralph

□□: Leipzig

□□: 249

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:08:39

□□: 8.27 km/h

□□□□: 7:12 min/km

□□□□□/□□□: 436 (of 529)

□□□□□/□: 379 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 70(of 85)

□□□□□□□: 1:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:51	6:00	53	5:14	260	10:14	3.30	19:51	6:00	53	5:14	260	10:14
Schlüsie	3.10	24:10	7:47	65	7:33	319	10:20	6.40	44:01	6:52	58	12:47	290	17:57
Hermannsklippe	2.60	20:57	8:03	67	6:42	346	9:16	9.00	1:04:58	7:13	62	19:29	314	27:08
Brocken	3.10	35:51	11:33	69	13:07	369	17:36	12.10	1:40:49	8:19	68	32:27	343	44:44
Eiserner Handwe	3.60	22:27	6:14	70	7:52	374	9:57	15.70	2:03:16	7:51	70	40:19	356	54:41
Schlüsie	4.10	22:38	5:31	76	8:47	383	10:14	19.80	2:25:54	7:22	69	49:06	358	1:04:53
Loddenke	3.10	19:56	6:25	74	8:56	403	9:36	22.90	2:45:50	7:14	69	58:02	367	1:14:29
Ilseburg/Markt	3.30	22:49	6:54	78	10:56	408	14:31	26.20	3:08:39	7:12	70	1:08:58	379	1:29:00