



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Peter, Nico

□□: Falkensee  
 □□: 389

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:09:28

□□: 8.23 km/h  
 □□□□: 7:14 min/km

□□□□□/□□□: 440 (of 529)

□□□□□/□: 383 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 46(of 50)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:45	5:59	28	5:41	247	10:08	3.30	19:45	5:59	28	5:41	247	10:08
Schlüsie	3.10	24:30	7:54	42	8:37	339	10:40	6.40	44:15	6:54	33	14:18	297	18:11
Hermannsklippe	2.60	24:27	9:24	50	10:51	424	12:46	9.00	1:08:42	7:38	46	25:09	371	30:52
Brocken	3.10	40:43	13:08	48	19:46	427	22:28	12.10	1:49:25	9:02	47	44:55	397	53:20
Eiserner Handwe	3.60	20:38	5:43	43	6:47	316	8:08	15.70	2:10:03	8:17	47	51:42	388	1:01:28
Schlüsie	4.10	22:19	5:26	46	9:03	374	9:55	19.80	2:32:22	7:41	47	1:00:45	387	1:11:21
Loddenke	3.10	18:37	6:00	48	6:59	380	8:17	22.90	2:50:59	7:27	46	1:07:34	385	1:19:38
Ilseburg/Markt	3.30	18:29	5:36	39	5:33	317	10:11	26.20	3:09:28	7:13	46	1:12:34	383	1:29:49