



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Vogt, Hartmut

□□: Tus Neudorf-Platendorst
 □□: 529

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 3:09:43

□□: 8.22 km/h
 □□□□: 7:14 min/km

□□□□□/□□□: 442 (of 529)

□□□□□/□: 385 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 2:46:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:49	7:13	3	3:41	419	14:12	3.30	23:49	7:13	3	3:41	419	14:12
Schlüsie	3.10	25:54	8:21	3	1:26	396	12:04	6.40	49:43	7:46	3	5:07	406	23:39
Hermannsklippe	2.60	23:36	9:04	3	3:43	406	11:55	9.00	1:13:19	8:08	3	8:50	410	35:29
Brocken	3.10	37:18	12:01	3	5:52	395	19:03	12.10	1:50:37	9:08	3	14:42	406	54:32
Eiserner Handwe	3.60	22:58	6:22	4	4:53	385	10:28	15.70	2:13:35	8:30	3	18:32	405	1:05:00
Schlüsie	4.10	23:11	5:39	4	5:47	395	10:47	19.80	2:36:46	7:55	3	22:32	403	1:15:45
Loddenke	3.10	15:53	5:07	3	1:02	282	5:33	22.90	2:52:39	7:32	3	23:07	389	1:21:18
Ilseburg/Markt	3.30	17:04	5:10	1	-	247	8:46	26.20	3:09:43	7:14	3	23:06	385	1:30:04