



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

## Kaßburg, Gunnar

□□: Rostock  
 □□: 316

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:11:02

□□: 8.17 km/h  
 □□□□: 7:17 min/km

□□□□□/□□□: 446 (of 529)

□□□□□/□: 387 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 56(of 59)

□□□□□□□: 1:54:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:32	7:26	59	10:32	431	14:55	3.30	24:32	7:26	59	10:32	431	14:55
Schlüsie	3.10	26:08	8:25	57	9:59	400	12:18	6.40	50:40	7:54	58	20:31	414	24:36
Hermannsklippe	2.60	23:37	9:05	58	9:56	408	11:56	9.00	1:14:17	8:15	57	30:19	412	36:27
Brocken	3.10	35:27	11:26	52	15:01	365	17:12	12.10	1:49:44	9:04	57	44:33	400	53:39
Eiserner Handwe	3.60	23:12	6:26	55	9:51	392	10:42	15.70	2:12:56	8:28	56	54:24	398	1:04:21
Schlüsie	4.10	21:51	5:19	51	9:10	364	9:27	19.80	2:34:47	7:49	56	1:03:34	395	1:13:46
Loddenke	3.10	17:21	5:35	48	6:34	358	7:01	22.90	2:52:08	7:31	55	1:08:43	387	1:20:47
Ilseburg/Markt	3.30	18:54	5:43	46	6:46	330	10:36	26.20	3:11:02	7:17	56	1:16:11	387	1:31:23