



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Meier, René

□□: NIX tun kann jeder

□□: 34

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:12:12

□□: 8.12 km/h

□□□□: 7:20 min/km

□□□□□/□□□□: 453 (of 529)

□□□□□/□: 393 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 70(of 75)

□□□□□□□: 1:57:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:03	6:22	59	6:36	329	11:26	3.30	21:03	6:22	59	6:36	329	11:26
Schlüsie	3.10	25:00	8:03	66	9:10	364	11:10	6.40	46:03	7:11	64	15:46	348	19:59
Hermannsklippe	2.60	24:24	9:23	72	10:54	423	12:43	9.00	1:10:27	7:49	69	26:40	389	32:37
Brocken	3.10	33:29	10:48	58	12:13	320	15:14	12.10	1:43:56	8:35	65	38:53	370	47:51
Eiserner Handwe	3.60	23:18	6:28	66	9:49	394	10:48	15.70	2:07:14	8:06	65	48:42	374	58:39
Schlüsie	4.10	25:00	6:05	72	12:03	413	12:36	19.80	2:32:14	7:41	69	1:00:45	384	1:11:13
Loddenke	3.10	18:41	6:01	71	7:29	384	8:21	22.90	2:50:55	7:27	69	1:07:28	384	1:19:34
Ilseburg/Markt	3.30	21:17	6:26	71	8:37	388	12:59	26.20	3:12:12	7:20	70	1:14:30	393	1:32:33