



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Patett, Herbert

□□: Vordorf

□□: 358

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 3:15:06

□□: 8.00 km/h

□□□□: 7:27 min/km

□□□□□/□□□: 458 (of 529)

□□□□□/□: 396 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 9(of 15)

□□□□□□□: 2:29:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:40	6:33	6	3:42	354	12:03	3.30	21:40	6:33	6	3:42	354	12:03	
Schlüsie	3.10	25:37	8:15	8	4:38	385	11:47	6.40	47:17	7:23	8	8:20	370	21:13	
Hermannsklippe	2.60	22:19	8:34	10	4:21	381	10:38	9.00	1:09:36	7:43	8	12:41	379	31:46	
Brocken	3.10	37:06	11:58	9	8:39	392	18:51	12.10	1:46:42	8:49	9	21:20	389	50:37	
Eiserner Handwe	3.60	22:50	6:20	9	5:18	381	10:20	15.70	2:09:32	8:15	9	26:38	385	1:00:57	
Schlüsie	4.10	24:21	5:56	12	7:29	406	11:57	19.80	2:33:53	7:46	9	34:07	390	1:12:52	
Loddenke	3.10	19:04	6:09	9	4:40	390	8:44	22.90	2:52:57	7:33	9	38:47	391	1:21:36	
Ilseburg/Markt	3.30	22:09	6:42	10	6:27	401	13:51	26.20	3:15:06	7:26	9	45:14	396	1:35:27	