



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Mendritzki, Klaus

□□: Berlin
 □□: 270

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:16:15

□□: 7.95 km/h
 □□□□: 7:29 min/km

□□□□□/□□□□: 461 (of 529)

□□□□□/□: 399 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 48(of 58)

□□□□□□□: 2:02:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:47	5:59	25	4:42	254	10:10	3.30	19:47	5:59	25	4:42	254	10:10
Schlüsie	3.10	23:29	7:34	34	6:39	290	9:39	6.40	43:16	6:45	31	11:21	275	17:12
Hermannsklippe	2.60	20:26	7:51	38	6:15	328	8:45	9.00	1:03:42	7:04	33	17:36	290	25:52
Brocken	3.10	36:07	11:39	46	13:23	378	17:52	12.10	1:39:49	8:14	41	30:59	334	43:44
Eiserner Handwe	3.60	31:34	8:46	54	16:43	442	19:04	15.70	2:11:23	8:22	47	47:42	390	1:02:48
Schlüsie	4.10	29:42	7:14	53	15:30	438	17:18	19.80	2:41:05	8:08	49	1:03:12	415	1:20:04
Loddenke	3.10	16:49	5:25	42	5:16	335	6:29	22.90	2:57:54	7:46	48	1:08:28	405	1:26:33
Ilseburg/Markt	3.30	18:21	5:33	39	5:17	314	10:03	26.20	3:16:15	7:29	48	1:13:45	399	1:36:36