



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

**Drexler, Hans**

□□: Lahmsoggen Nation

□□: 541

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 3:16:28

□□: 7.94 km/h

□□□□: 7:30 min/km

□□□□□/□□□: 464 (of 529)

□□□□□/□: 402 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 24(of 29)

□□□□□□□: 2:22:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	26:05	7:54	28	9:01	439	16:28	3.30	26:05	7:54	28	9:01	439	16:28	
Schlüsie	3.10	27:52	8:59	26	8:19	420	14:02	6.40	53:57	8:25	28	17:20	429	27:53	
Hermannsklippe	2.60	22:55	8:48	23	5:42	395	11:14	9.00	1:16:52	8:32	27	23:02	424	39:02	
Brocken	3.10	33:45	10:53	20	6:40	331	15:30	12.10	1:50:37	9:08	25	29:12	406	54:32	
Eiserner Handwe	3.60	24:10	6:42	25	7:45	409	11:40	15.70	2:14:47	8:35	26	36:13	409	1:06:12	
Schlüsie	4.10	23:01	5:36	23	7:08	391	10:37	19.80	2:37:48	7:58	26	43:21	406	1:16:47	
Loddenke	3.10	18:44	6:02	22	5:37	387	8:24	22.90	2:56:32	7:42	23	48:48	400	1:25:11	
Ilseburg/Markt	3.30	19:56	6:02	20	5:07	365	11:38	26.20	3:16:28	7:29	24	53:43	402	1:36:49	