



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Möller, Sabine

□□: Hamburg

□□: 208

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:16:45

□□: 7.93 km/h

□□□□: 7:31 min/km

□□□□□/□□□: 465 (of 529)

□□□□□/□: 63 (of 82)

□□□□□□: 2:09:50

□□□□□: 9(of 13)

□□□□□□□: 2:39:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:30	7:07	11	4:17	71	8:12	3.30	23:30	7:07	11	4:17	71	8:12	
Schlüsie	3.10	27:02	8:43	10	4:37	64	8:55	6.40	50:32	7:53	11	8:51	68	17:00	
Hermannsklippe	2.60	23:44	9:07	9	4:34	64	8:01	9.00	1:14:16	8:15	10	13:16	67	25:01	
Brocken	3.10	35:53	11:34	4	3:23	52	10:26	12.10	1:50:09	9:06	9	16:39	62	35:27	
Eiserner Handwe	3.60	23:05	6:24	8	5:39	58	9:03	15.70	2:13:14	8:29	9	20:26	62	42:58	
Schlüsie	4.10	22:53	5:34	10	6:50	64	9:36	19.80	2:36:07	7:53	9	27:07	62	51:40	
Loddenke	3.10	18:54	6:05	9	4:40	68	7:10	22.90	2:55:01	7:38	9	31:47	63	58:50	
Ilseburg/Markt	3.30	21:44	6:35	10	5:54	72	8:05	26.20	3:16:45	7:30	9	37:01	63	1:06:55	