



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Schollmeier, Rainer

□□: VfB 26 Beberstedt
 □□: 290

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 3:20:13

□□: 7.79 km/h
 □□□□: 7:38 min/km

□□□□□/□□□: 474 (of 529)

□□□□□/□: 409 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 26(of 29)

□□□□□□□: 2:22:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:12	6:43	21	5:08	379	12:35	3.30	22:12	6:43	21	5:08	379	12:35
Schlüsie	3.10	25:51	8:20	22	6:18	393	12:01	6.40	48:03	7:30	24	11:26	389	21:59
Hermannsklippe	2.60	21:43	8:21	21	4:30	372	10:02	9.00	1:09:46	7:45	20	15:56	380	31:56
Brocken	3.10	35:36	11:29	22	8:31	366	17:21	12.10	1:45:22	8:42	21	23:57	379	49:17
Eiserner Handwe	3.60	22:51	6:20	21	6:26	382	10:21	15.70	2:08:13	8:10	21	29:39	378	59:38
Schlüsie	4.10	24:37	6:00	26	8:44	409	12:13	19.80	2:32:50	7:43	22	38:23	388	1:11:49
Loddenke	3.10	24:06	7:46	28	10:59	430	13:46	22.90	2:56:56	7:43	24	49:12	401	1:25:35
Ilseburg/Markt	3.30	23:17	7:03	25	8:28	413	14:59	26.20	3:20:13	7:38	26	57:28	409	1:40:34