



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Kron, Dietrich

□□: LG Parchim  
 □□: 1134

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 3:20:26

□□: 7.78 km/h  
 □□□□: 7:39 min/km

□□□□□/□□□: 475 (of 529)

□□□□□/□: 410 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 27(of 29)

□□□□□□□: 2:22:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:02	6:22	13	3:58	326	11:25	3.30	21:02	6:22	13	3:58	326	11:25	
Schlüsie	3.10	26:47	8:38	25	7:14	409	12:57	6.40	47:49	7:28	21	11:12	381	21:45	
Hermannsklippe	2.60	22:53	8:48	22	5:40	394	11:12	9.00	1:10:42	7:51	22	16:52	394	32:52	
Brocken	3.10	37:57	12:14	24	10:52	404	19:42	12.10	1:48:39	8:58	22	27:14	395	52:34	
Eiserner Handwe	3.60	23:11	6:26	23	6:46	391	10:41	15.70	2:11:50	8:23	23	33:16	391	1:03:15	
Schlüsie	4.10	24:47	6:02	27	8:54	411	12:23	19.80	2:36:37	7:54	25	42:10	401	1:15:36	
Loddenke	3.10	20:25	6:35	25	7:18	407	10:05	22.90	2:57:02	7:43	25	49:18	404	1:25:41	
Ilseburg/Markt	3.30	23:24	7:05	26	8:35	415	15:06	26.20	3:20:26	7:39	27	57:41	410	1:40:47	