



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Laube, Frank-Peter

□□: Barsinghausen

□□: 459

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:22:06

□□: 7.72 km/h

□□□□: 7:43 min/km

□□□□□/□□□: 480 (of 529)

□□□□□/□: 412 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 79(of 85)

□□□□□□□: 1:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:17	6:26	72	6:40	340	11:40	3.30	21:17	6:26	72	6:40	340	11:40
Schlüsie	3.10	24:52	8:01	73	8:15	358	11:02	6.40	46:09	7:12	73	14:55	351	20:05
Hermannsklippe	2.60	24:19	9:21	80	10:04	421	12:38	9.00	1:10:28	7:49	74	24:59	391	32:38
Brocken	3.10	41:00	13:13	81	18:16	428	22:45	12.10	1:51:28	9:12	77	43:06	410	55:23
Eiserner Handwe	3.60	20:45	5:45	61	6:10	317	8:15	15.70	2:12:13	8:25	74	49:16	395	1:03:38
Schlüsie	4.10	22:18	5:26	73	8:27	373	9:54	19.80	2:34:31	7:48	76	57:43	393	1:13:30
Loddenke	3.10	22:28	7:14	78	11:28	420	12:08	22.90	2:56:59	7:43	78	1:09:11	403	1:25:38
Ilseburg/Markt	3.30	25:07	7:36	79	13:14	427	16:49	26.20	3:22:06	7:42	79	1:22:25	412	1:42:27