



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Leidel, Lars

□□: Stendal

□□: 239

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:22:41

□□: 7.70 km/h

□□□□: 7:44 min/km

□□□□□/□□□: 482 (of 529)

□□□□□/□: 414 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 73(of 75)

□□□□□□□: 1:57:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:05	6:41	67	7:38	372	12:28	3.30	22:05	6:41	67	7:38	372	12:28
Schlüsie	3.10	25:38	8:16	69	9:48	386	11:48	6.40	47:43	7:27	68	17:26	378	21:39
Hermannsklippe	2.60	22:24	8:36	68	8:54	385	10:43	9.00	1:10:07	7:47	67	26:20	384	32:17
Brocken	3.10	36:03	11:37	67	14:47	373	17:48	12.10	1:46:10	8:46	69	41:07	385	50:05
Eiserner Handwe	3.60	26:57	7:29	73	13:28	429	14:27	15.70	2:13:07	8:28	70	54:35	400	1:04:32
Schlüsie	4.10	25:18	6:10	73	12:21	416	12:54	19.80	2:38:25	8:00	72	1:06:56	408	1:17:24
Loddenke	3.10	20:55	6:44	73	9:43	411	10:35	22.90	2:59:20	7:49	73	1:15:53	412	1:27:59
Ilseburg/Markt	3.30	23:21	7:04	74	10:41	414	15:03	26.20	3:22:41	7:44	73	1:24:59	414	1:43:02