



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Voege, Rainer

□□: Mansfeld
 □□: 385

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 3:26:02

□□: 7.57 km/h
 □□□□: 7:52 min/km

□□□□□/□□□: 486 (of 529)

□□□□□/□: 417 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 12(of 15)

□□□□□□□: 2:29:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:49	7:13	13	5:51	419	14:12	3.30	23:49	7:13	13	5:51	419	14:12
Schlüsie	3.10	27:04	8:43	11	6:05	412	13:14	6.40	50:53	7:57	12	11:56	416	24:49
Hermannsklippe	2.60	24:41	9:29	13	6:43	428	13:00	9.00	1:15:34	8:23	13	18:39	421	37:44
Brocken	3.10	39:47	12:49	14	11:20	420	21:32	12.10	1:55:21	9:31	13	29:59	421	59:16
Eiserner Handwe	3.60	24:49	6:53	12	7:17	413	12:19	15.70	2:20:10	8:55	13	37:16	422	1:11:35
Schlüsie	4.10	24:11	5:53	11	7:19	404	11:47	19.80	2:44:21	8:18	13	44:35	421	1:23:20
Loddenke	3.10	19:48	6:23	11	5:24	400	9:28	22.90	3:04:09	8:02	13	49:59	418	1:32:48
Ilseburg/Markt	3.30	21:53	6:37	9	6:11	397	13:35	26.20	3:26:02	7:51	12	56:10	417	1:46:23