



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Brandt, Tim

□□: Bremen

□□: 394

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:26:20

□□: 7.56 km/h

□□□□: 7:53 min/km

□□□□□/□□□: 487 (of 529)

□□□□□/□: 418 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 30(of 30)

□□□□□□□: 1:39:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:46	5:59	23	10:09	251	10:09	3.30	19:46	5:59	23	10:09	251	10:09	
Schlüsie	3.10	25:15	8:08	28	9:21	371	11:25	6.40	45:01	7:02	26	18:52	326	18:57	
Hermannsklippe	2.60	22:15	8:33	29	10:34	380	10:34	9.00	1:07:16	7:28	26	29:26	350	29:26	
Brocken	3.10	40:35	13:05	30	22:20	426	22:20	12.10	1:47:51	8:54	30	51:46	393	51:46	
Eiserner Handwe	3.60	24:40	6:51	30	12:10	412	12:10	15.70	2:12:31	8:26	30	1:03:56	397	1:03:56	
Schlüsie	4.10	25:21	6:10	30	12:55	418	12:57	19.80	2:37:52	7:58	30	1:16:51	407	1:16:51	
Loddenke	3.10	22:40	7:18	30	12:20	421	12:20	22.90	3:00:32	7:53	30	1:29:11	416	1:29:11	
Ilseburg/Markt	3.30	25:48	7:49	30	17:30	430	17:30	26.20	3:26:20	7:52	30	1:46:41	418	1:46:41	