



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Klaschka, Andreas

□□: Fettleibige Ballenstedter

□□: 477

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:33:27

□□: 7.31 km/h

□□□□: 8:09 min/km

□□□□□/□□□: 498 (of 529)

□□□□□/□: 422 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 80(of 85)

□□□□□□□: 1:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:01	6:22	67	6:24	323	11:24	3.30	21:01	6:22	67	6:24	323	11:24	
Schlüsie	3.10	26:25	8:31	77	9:48	404	12:35	6.40	47:26	7:24	75	16:12	374	21:22	
Hermannsklippe	2.60	23:22	8:59	76	9:07	404	11:41	9.00	1:10:48	7:51	75	25:19	396	32:58	
Brocken	3.10	39:30	12:44	80	16:46	417	21:15	12.10	1:50:18	9:06	75	41:56	404	54:13	
Eiserner Handwe	3.60	24:57	6:55	80	10:22	414	12:27	15.70	2:15:15	8:36	79	52:18	412	1:06:40	
Schlüsie	4.10	25:42	6:16	81	11:51	421	13:18	19.80	2:40:57	8:07	80	1:04:09	414	1:19:56	
Loddenke	3.10	25:36	8:15	82	14:36	437	15:16	22.90	3:06:33	8:08	80	1:18:45	420	1:35:12	
Ilseburg/Markt	3.30	26:54	8:09	82	15:01	436	18:36	26.20	3:33:27	8:08	80	1:33:46	422	1:53:48	