



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

**Plümmer, Andreas**

□□: Goslar

□□: 516

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:33:52

□□: 7.29 km/h

□□□□: 8:10 min/km

□□□□□/□□□: 500 (of 529)

□□□□□/□: 423 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 81(of 85)

□□□□□□□: 1:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:58	6:57	78	8:21	399	13:21	3.30	22:58	6:57	78	8:21	399	13:21
Schlüsie	3.10	29:45	9:35	81	13:08	427	15:55	6.40	52:43	8:14	82	21:29	424	26:39
Hermannsklippe	2.60	24:36	9:27	81	10:21	427	12:55	9.00	1:17:19	8:35	81	31:50	425	39:29
Brocken	3.10	38:19	12:21	76	15:35	408	20:04	12.10	1:55:38	9:33	81	47:16	422	59:33
Eiserner Handwe	3.60	23:46	6:36	79	9:11	405	11:16	15.70	2:19:24	8:52	81	56:27	421	1:10:49
Schlüsie	4.10	25:20	6:10	80	11:29	417	12:56	19.80	2:44:44	8:19	81	1:07:56	422	1:23:43
Loddenke	3.10	23:20	7:31	79	12:20	427	13:00	22.90	3:08:04	8:12	81	1:20:16	421	1:36:43
Ilseburg/Markt	3.30	25:48	7:49	81	13:55	430	17:30	26.20	3:33:52	8:09	81	1:34:11	423	1:54:13