



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Benter, Thomas

□□: Göttingen

□□: 362

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 3:35:26

□□: 7.24 km/h

□□□□: 8:13 min/km

□□□□□/□□□: 502 (of 529)

□□□□□/□: 424 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 28(of 29)

□□□□□□□: 2:22:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:21	7:22	26	7:17	428	14:44	3.30	24:21	7:22	26	7:17	428	14:44	
Schlüsie	3.10	28:52	9:18	27	9:19	424	15:02	6.40	53:13	8:18	27	16:36	427	27:09	
Hermannsklippe	2.60	24:14	9:19	28	7:01	419	12:33	9.00	1:17:27	8:36	28	23:37	426	39:37	
Brocken	3.10	39:08	12:37	26	12:03	415	20:53	12.10	1:56:35	9:38	28	35:10	424	1:00:30	
Eiserner Handwe	3.60	25:43	7:08	27	9:18	421	13:13	15.70	2:22:18	9:03	28	43:44	425	1:13:43	
Schlüsie	4.10	25:32	6:13	28	9:39	420	13:08	19.80	2:47:50	8:28	28	53:23	424	1:26:49	
Loddenke	3.10	23:25	7:33	27	10:18	429	13:05	22.90	3:11:15	8:21	27	1:03:31	423	1:39:54	
Ilseburg/Markt	3.30	24:11	7:19	27	9:22	421	15:53	26.20	3:35:26	8:13	28	1:12:41	424	1:55:47	