



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Fender, Torsten

□□: Berlin

□□: 192

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:36:40

□□: 7.20 km/h

□□□□: 8:16 min/km

□□□□□/□□□: 503 (of 529)

□□□□□/□: 426 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 82(of 85)

□□□□□□□: 1:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:59	6:21	65	6:22	321	11:22	3.30	20:59	6:21	65	6:22	321	11:22
Schlüsie	3.10	30:52	9:57	85	14:15	436	17:02	6.40	51:51	8:06	80	20:37	421	25:47
Hermannsklippe	2.60	27:13	10:28	85	12:58	440	15:32	9.00	1:19:04	8:47	82	33:35	431	41:14
Brocken	3.10	44:53	14:28	84	22:09	441	26:38	12.10	2:03:57	10:14	84	55:35	439	1:07:52
Eiserner Handwe	3.60	23:43	6:35	78	9:08	403	11:13	15.70	2:27:40	9:24	83	1:04:43	434	1:19:05
Schlüsie	4.10	25:45	6:16	82	11:54	422	13:21	19.80	2:53:25	8:45	82	1:16:37	428	1:32:24
Loddenke	3.10	21:06	6:48	75	10:06	415	10:46	22.90	3:14:31	8:29	82	1:26:43	426	1:43:10
Ilseburg/Markt	3.30	22:09	6:42	76	10:16	401	13:51	26.20	3:36:40	8:16	82	1:36:59	426	1:57:01