



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Morgan, Nico

□□: Leipzig

□□: 199

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:40:50

□□: 7.06 km/h

□□□□: 8:26 min/km

□□□□□/□□□□: 504 (of 529)

□□□□□□/□: 427 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 58(of 59)

□□□□□□□: 1:54:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:16	7:03	56	9:16	409	13:39	3.30	23:16	7:03	56	9:16	409	13:39
Schlüsie	3.10	27:12	8:46	58	11:03	414	13:22	6.40	50:28	7:53	57	20:19	412	24:24
Hermannsklippe	2.60	24:57	9:35	59	11:16	430	13:16	9.00	1:15:25	8:22	58	31:27	420	37:35
Brocken	3.10	42:20	13:39	58	21:54	436	24:05	12.10	1:57:45	9:43	58	52:34	426	1:01:40
Eiserner Handwe	3.60	28:01	7:46	58	14:40	436	15:31	15.70	2:25:46	9:17	58	1:07:14	430	1:17:11
Schlüsie	4.10	28:21	6:54	59	15:40	431	15:57	19.80	2:54:07	8:47	58	1:22:54	430	1:33:06
Loddenke	3.10	20:02	6:27	55	9:15	405	9:42	22.90	3:14:09	8:28	57	1:30:44	425	1:42:48
Ilseburg/Markt	3.30	26:41	8:05	59	14:33	434	18:23	26.20	3:40:50	8:25	58	1:45:59	427	2:01:11