



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Weber, Hartwig

□□: Magdeburg

□□: 382

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 3:41:15

□□: 7.05 km/h

□□□□: 8:26 min/km

□□□□□/□□□: 507 (of 529)

□□□□□/□: 429 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 14(of 15)

□□□□□□□: 2:29:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	26:07	7:54	15	8:09	440	16:30	3.30	26:07	7:54	15	8:09	440	16:30
Schlüsie	3.10	30:19	9:46	14	9:20	433	16:29	6.40	56:26	8:49	15	17:29	440	30:22
Hermannsklippe	2.60	25:37	9:51	14	7:39	433	13:56	9.00	1:22:03	9:07	15	25:08	439	44:13
Brocken	3.10	38:55	12:33	13	10:28	414	20:40	12.10	2:00:58	9:59	15	35:36	432	1:04:53
Eiserner Handwe	3.60	26:33	7:22	15	9:01	426	14:03	15.70	2:27:31	9:23	15	44:37	433	1:18:56
Schlüsie	4.10	29:31	7:11	15	12:39	437	17:07	19.80	2:57:02	8:56	15	57:16	434	1:36:01
Loddenke	3.10	20:58	6:45	13	6:34	412	10:38	22.90	3:18:00	8:38	15	1:03:50	430	1:46:39
Ilseburg/Markt	3.30	23:15	7:02	13	7:33	412	14:57	26.20	3:41:15	8:26	14	1:11:23	429	2:01:36