



# 46. Brockenlauf

Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Tiede, Kerstin Emma

□□: Ilsenburg  
□□: 322

□□: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

□□□□:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:42:20

□□: 7.02 km/h  
□□□□: 8:29 min/km

□□□□□/□□□□: 508 (of 529)

□□□□□/□: 79 (of 82)

□□□□□□: 2:09:50

□□□□□: 12(of 13)

□□□□□□□: 2:39:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:18	7:21	12	5:05	74	9:00	3.30	24:18	7:21	12	5:05	74	9:00	
Schlüsie	3.10	28:44	9:16	12	6:19	77	10:37	6.40	53:02	8:17	12	11:21	77	19:30	
Hermannsklippe	2.60	24:49	9:32	11	5:39	72	9:06	9.00	1:17:51	8:38	12	16:51	76	28:36	
Brocken	3.10	41:28	13:22	12	8:58	75	16:01	12.10	1:59:19	9:51	12	25:49	74	44:37	
Eiserner Handwe	3.60	26:31	7:21	12	9:05	79	12:29	15.70	2:25:50	9:17	12	33:02	77	55:34	
Schlüsie	4.10	27:00	6:35	11	10:57	76	13:43	19.80	2:52:50	8:43	12	43:50	77	1:08:23	
Loddenke	3.10	24:40	7:57	12	10:26	79	12:56	22.90	3:17:30	8:37	12	54:16	79	1:21:19	
Ilsenburg/Markt	3.30	24:50	7:31	12	9:00	79	11:11	26.20	3:42:20	8:29	12	1:02:36	79	1:32:30	