



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Händel, Thomas

□□: Jena

□□: 321

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:42:22

□□: 7.02 km/h

□□□□: 8:29 min/km

□□□□□/□□□□: 509 (of 529)

□□□□□/□: 430 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 75(of 75)

□□□□□□□: 1:57:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:19	7:22	74	9:52	426	14:42	3.30	24:19	7:22	74	9:52	426	14:42
Schlüsie	3.10	28:44	9:16	74	12:54	423	14:54	6.40	53:03	8:17	74	22:46	426	26:59
Hermannsklippe	2.60	24:49	9:32	74	11:19	429	13:08	9.00	1:17:52	8:39	74	34:05	428	40:02
Brocken	3.10	41:28	13:22	75	20:12	433	23:13	12.10	1:59:20	9:51	75	54:17	427	1:03:15
Eiserner Handwe	3.60	26:31	7:21	72	13:02	425	14:01	15.70	2:25:51	9:17	75	1:07:19	431	1:17:16
Schlüsie	4.10	27:00	6:35	75	14:03	426	14:36	19.80	2:52:51	8:43	75	1:21:22	427	1:31:50
Loddenke	3.10	24:40	7:57	75	13:28	435	14:20	22.90	3:17:31	8:37	75	1:34:04	429	1:46:10
Ilseburg/Markt	3.30	24:51	7:31	75	12:11	425	16:33	26.20	3:42:22	8:29	75	1:44:40	430	2:02:43