



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Ryll, Emil

□□: Hettstedt
 □□: 452

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M75 (75 und älter)

□□□: 3:43:33

□□: 6.98 km/h
 □□□□: 8:32 min/km

□□□□□/□□□: 511 (of 529)

□□□□□/□: 432 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 2:52:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:42	6:52	3	1:01	395	13:05	3.30	22:42	6:52	3	1:01	395	13:05
Schlüsie	3.10	31:51	10:16	4	7:21	441	18:01	6.40	54:33	8:31	3	8:22	435	28:29
Hermannsklippe	2.60	26:07	10:02	4	5:52	436	14:26	9.00	1:20:40	8:57	3	14:14	435	42:50
Brocken	3.10	40:19	13:00	3	6:07	425	22:04	12.10	2:00:59	9:59	3	20:18	433	1:04:54
Eiserner Handwe	3.60	23:57	6:39	3	5:46	406	11:27	15.70	2:24:56	9:13	3	24:38	429	1:16:21
Schlüsie	4.10	29:11	7:07	3	11:37	435	16:47	19.80	2:54:07	8:47	3	35:33	430	1:33:06
Loddenke	3.10	23:21	7:31	3	7:37	428	13:01	22.90	3:17:28	8:37	3	43:07	428	1:46:07
Ilseburg/Markt	3.30	26:05	7:54	3	8:01	432	17:47	26.20	3:43:33	8:31	3	50:38	432	2:03:54