



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Leonhard, Rico

□□: Berlin

□□: 353

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:44:25

□□: 6.95 km/h

□□□□: 8:34 min/km

□□□□□/□□□: 514 (of 529)

□□□□□/□: 435 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 59(of 59)

□□□□□□□: 1:54:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:30	7:25	58	10:30	429	14:53	3.30	24:30	7:25	58	10:30	429	14:53	
Schlüsie	3.10	29:46	9:36	59	13:37	428	15:56	6.40	54:16	8:28	59	24:07	431	28:12	
Hermannsklippe	2.60	22:25	8:37	57	8:44	386	10:44	9.00	1:16:41	8:31	59	32:43	423	38:51	
Brocken	3.10	44:41	14:24	59	24:15	440	26:26	12.10	2:01:22	10:01	59	56:11	434	1:05:17	
Eiserner Handwe	3.60	30:27	8:27	59	17:06	441	17:57	15.70	2:31:49	9:40	59	1:13:17	439	1:23:14	
Schlüsie	4.10	27:39	6:44	58	14:58	427	15:15	19.80	2:59:28	9:03	59	1:28:15	435	1:38:27	
Loddenke	3.10	20:58	6:45	56	10:11	412	10:38	22.90	3:20:26	8:45	58	1:37:01	433	1:49:05	
Ilseburg/Markt	3.30	23:59	7:16	58	11:51	419	15:41	26.20	3:44:25	8:33	59	1:49:34	435	2:04:46	