



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Zetsche, Uwe

□□: Berlin

□□: 352

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:44:16

□□: 6.96 km/h

□□□□: 8:34 min/km

□□□□□/□□□□: 513 (of 529)

□□□□□/□: 434 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 52(of 58)

□□□□□□□: 2:02:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:30	7:25	53	9:25	429	14:53	3.30	24:30	7:25	53	9:25	429	14:53
Schlüsie	3.10	29:46	9:36	52	12:56	428	15:56	6.40	54:16	8:28	53	22:21	431	28:12
Hermannsklippe	2.60	23:58	9:13	50	9:47	416	12:17	9.00	1:18:14	8:41	52	32:08	429	40:24
Brocken	3.10	43:08	13:54	55	20:24	439	24:53	12.10	2:01:22	10:01	52	52:32	434	1:05:17
Eiserner Handwe	3.60	30:25	8:26	53	15:34	440	17:55	15.70	2:31:47	9:40	53	1:08:06	438	1:23:12
Schlüsie	4.10	27:41	6:45	49	13:29	428	15:17	19.80	2:59:28	9:03	52	1:21:35	435	1:38:27
Loddenke	3.10	20:26	6:35	51	8:53	409	10:06	22.90	3:19:54	8:43	52	1:30:28	432	1:48:33
Ilseburg/Markt	3.30	24:22	7:23	51	11:18	422	16:04	26.20	3:44:16	8:33	52	1:41:46	434	2:04:37