



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Schneider, Detlef

□□: Sv Medizin
□□: 491

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 3:48:36

□□: 6.82 km/h
□□□□: 8:44 min/km

□□□□□/□□□□: 515 (of 529)

□□□□□/□: 436 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 2:46:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	25:07	7:36	4	4:59	434	15:30	3.30	25:07	7:36	4	4:59	434	15:30
Schlüsie	3.10	31:16	10:05	5	6:48	437	17:26	6.40	56:23	8:48	4	11:47	438	30:19
Hermannsklippe	2.60	25:56	9:58	5	6:03	434	14:15	9.00	1:22:19	9:08	5	17:50	440	44:29
Brocken	3.10	40:06	12:56	5	8:40	421	21:51	12.10	2:02:25	10:07	5	26:30	436	1:06:20
Eiserner Handwe	3.60	28:24	7:53	5	10:19	437	15:54	15.70	2:30:49	9:36	5	35:46	437	1:22:14
Schlüsie	4.10	30:05	7:20	5	12:41	439	17:41	19.80	3:00:54	9:08	5	46:40	437	1:39:53
Loddenke	3.10	22:54	7:23	5	8:03	423	12:34	22.90	3:23:48	8:53	5	54:16	434	1:52:27
Ilseburg/Markt	3.30	24:48	7:30	5	7:44	424	16:30	26.20	3:48:36	8:43	5	1:01:59	436	2:08:57