



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Dr. Klaßen, Thomas

□□: Cuxhaven

□□: 441

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:54:08

□□: 6.66 km/h

□□□□: 8:56 min/km

□□□□□/□□□□: 516 (of 529)

□□□□□/□: 437 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 83(of 85)

□□□□□□□: 1:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:57	7:15	83	9:20	422	14:20	3.30	23:57	7:15	83	9:20	422	14:20
Schlüsie	3.10	30:04	9:41	82	13:27	432	16:14	6.40	54:01	8:26	84	22:47	430	27:57
Hermannsklippe	2.60	26:22	10:08	83	12:07	438	14:41	9.00	1:20:23	8:55	83	34:54	432	42:33
Brocken	3.10	39:15	12:39	79	16:31	416	21:00	12.10	1:59:38	9:53	82	51:16	430	1:03:33
Eiserner Handwe	3.60	27:06	7:31	83	12:31	432	14:36	15.70	2:26:44	9:20	82	1:03:47	432	1:18:09
Schlüsie	4.10	28:43	7:00	83	14:52	432	16:19	19.80	2:55:27	8:51	83	1:18:39	433	1:34:26
Loddenke	3.10	29:11	9:24	85	18:11	442	18:51	22.90	3:24:38	8:56	83	1:36:50	435	1:53:17
Ilseburg/Markt	3.30	29:30	8:56	85	17:37	442	21:12	26.20	3:54:08	8:56	83	1:54:27	437	2:14:29