



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Sandtner, Wolfgang

□□: Aschersleben
 □□: 590

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:58:21

□□: 6.54 km/h
 □□□□: 9:06 min/km

□□□□□/□□□□: 519 (of 529)

□□□□□/□: 440 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 85(of 85)

□□□□□□□: 1:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:29	7:06	80	8:52	414	13:52	3.30	23:29	7:06	80	8:52	414	13:52
Schlüsie	3.10	30:25	9:48	83	13:48	434	16:35	6.40	53:54	8:25	83	22:40	428	27:50
Hermannsklippe	2.60	26:58	10:22	84	12:43	439	15:17	9.00	1:20:52	8:59	84	35:23	436	43:02
Brocken	3.10	45:02	14:31	85	22:18	442	26:47	12.10	2:05:54	10:24	85	57:32	440	1:09:49
Eiserner Handwe	3.60	26:30	7:21	81	11:55	424	14:00	15.70	2:32:24	9:42	85	1:09:27	440	1:23:49
Schlüsie	4.10	29:18	7:08	84	15:27	436	16:54	19.80	3:01:42	9:10	85	1:24:54	439	1:40:41
Loddenke	3.10	28:58	9:20	84	17:58	441	18:38	22.90	3:30:40	9:11	85	1:42:52	439	1:59:19
Ilseburg/Markt	3.30	27:41	8:23	83	15:48	438	19:23	26.20	3:58:21	9:05	85	1:58:40	440	2:18:42