



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Scharun, Michael

□□: Elbingerode

□□: 554

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 5:08:26

□□: 5.06 km/h

□□□□: 11:46 min/km

□□□□□/□□□: 526 (of 529)

□□□□□/□: 445 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 56(of 58)

□□□□□□□: 2:02:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	28:27	8:37	57	13:22	445	18:50	3.30	28:27	8:37	57	13:22	445	18:50
Schlüsie	3.10	32:53	10:36	56	16:03	444	19:03	6.40	1:01:20	9:35	57	29:25	446	35:16
Hermannsklippe	2.60	29:40	11:24	56	15:29	445	17:59	9.00	1:31:00	10:06	56	44:54	445	53:10
Brocken	3.10	53:23	17:13	57	30:39	446	35:08	12.10	2:24:23	11:55	56	1:15:33	445	1:28:18
Eiserner Handwe	3.60	41:28	11:31	57	26:37	446	28:58	15.70	3:05:51	11:50	57	1:42:10	446	1:57:16
Schlüsie	4.10	50:10	12:14	57	35:58	446	37:46	19.80	3:56:01	11:55	57	2:18:08	446	2:35:00
Loddenke	3.10	35:18	11:23	56	23:45	443	24:58	22.90	4:31:19	11:50	56	2:41:53	443	2:59:58
Ilseburg/Markt	3.30	37:07	11:14	56	24:03	444	28:49	26.20	5:08:26	11:46	56	3:05:56	445	3:28:47