



# Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelduathlon

Bodenfelde / 08.05.2016

□□□□

Hippe, Yannis

□□□: 1:26:30

□□: jedestrainingzählt

□□: 29

□□: 37.30 km

□□□□□/□□□: 6 (of 55)

Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde

□□□□□/□: 6 (of 46)

□□□□□□: 1:18:23

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

AK 1 TM Jg. 20

□□□□□□□: 1:26:30

□□□□

□□□□

□□□

| □□□        | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Laufzeit 1 | 4.65     | 18:45    | 4:01         | 1       | -       | 10      | 2:11    | 4.65  | 18:45     | 4:01      | 1             | -       | 10      | 2:11    |         |
| Radzeit    | 28.00    | 51:35    | 1:50         | 1       | -       | 5       | 4:40    | 32.65 | 1:10:20   | 2:09      | 1             | -       | 6       | 6:28    |         |
| Laufzeit 2 | 4.65     | 16:10    | 3:28         | 1       | -       | 5       | 1:39    | 37.30 | 1:26:30   | 2:19      | 1             | -       | 6       | 8:07    |         |