Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelduathlon

Bodenfelde / 08.05.2016

□□□□

Genschmar, Alexander

□□□: 1:30:03

□□: Carboo4u
□□: 23

□□: 37.30 km
Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde

□□□□□/□□□: 10 (of 55)
□□□□□/□: 10 (of 46)
□□□□□□: 1:18:23

□□□□□: 2(of 6)
□□□□□□□: 1:29:49

□□□□:
AK 4 TM Jg. 35

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Laufzeit 1	4.65	18:46	4:02	3	0:41	11	2:12	4.65	18:46	4:02	3	0:41	11	2:12
Radzeit	28.00	54:28	1:56	2	0:14	10	7:33	32.65	1:13:14	2:14	2	0:16	10	9:22
Laufzeit 2	4.65	16:49	3:36	1	-	9	2:18	37.30	1:30:03	2:24	2	0:14	10	11:40