



Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelduathlon

Bodenfelde / 08.05.2016

□□□□

Janele, Alexander

□□□: 1:32:46

□□: RunArtist Holzminden

□□: 153

□□: 37.30 km

□□□□□/□□□: 12 (of 55)

Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde

□□□□□/□: 12 (of 46)

□□□□□□: 1:18:23

□□□□:

□□□□□: 3(of 9)

AK 3 TM Jg. 30

□□□□□□□: 1:28:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Laufzeit 1	4.65	19:12	4:07	3	1:08	16	2:38	4.65	19:12	4:07	3	1:08	16	2:38
Radzeit	28.00	57:18	2:02	6	5:05	17	10:23	32.65	1:16:30	2:20	5	6:06	17	12:38
Laufzeit 2	4.65	16:16	3:29	1	-	7	1:45	37.30	1:32:46	2:29	3	3:58	12	14:23