



Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelduathlon
 Bodenfelde / 08.05.2016

□□□□

Klusmann, Jens

□□□: 1:33:09

□□: Marathon-Club Menden

□□: 40

□□: 37.30 km

□□□□□/□□□: 14 (of 55)

Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde

□□□□□/□: 14 (of 46)

□□□□□□: 1:18:23

□□□□:

□□□□□: 3(of 6)

AK 4 TM Jg. 35

□□□□□□□: 1:29:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Laufzeit 1	4.65	18:05	3:53	1	-	7	1:31	4.65	18:05	3:53	1	-	7	1:31
Radzeit	28.00	57:36	2:03	3	3:22	18	10:41	32.65	1:15:41	2:19	3	2:43	14	11:49
Laufzeit 2	4.65	17:28	3:45	3	0:39	12	2:57	37.30	1:33:09	2:29	3	3:20	14	14:46