



Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelduathlon
 Bodenfelde / 08.05.2016

□□□□

Würschmidt, Tobias

□□□: 1:34:07

□□: FSV Asbach

□□: 139

□□: 37.30 km

□□□□□/□□□: 15 (of 55)

Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde

□□□□□/□: 15 (of 46)

□□□□□□: 1:18:23

□□□□:

□□□□□: 4(of 9)

AK 3 TM Jg. 30

□□□□□□□: 1:28:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Laufzeit 1	4.65	20:41	4:26	7	2:37	25	4:07	4.65	20:41	4:26	7	2:37	25	4:07	
Radzeit	28.00	54:42	1:57	3	2:29	11	7:47	32.65	1:15:23	2:18	4	4:59	13	11:31	
Laufzeit 2	4.65	18:44	4:01	5	2:28	20	4:13	37.30	1:34:07	2:31	4	5:19	15	15:44	