



# Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelduathlon Bodenfelde / 08.05.2016

□□□□

Winkelbach, Marcel

□□□: 1:34:08

□□: Göttinger Sieben

□□: 137

□□: 37.30 km

□□□□□/□□□: 16 (of 55)

Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde

□□□□□/□: 16 (of 46)

□□□□□□: 1:18:23

□□□□:

□□□□□: 5 (of 9)

AK 3 TM Jg. 30

□□□□□□□: 1:28:48

□□□□

□□□□

□□□

| □□□        | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Laufzeit 1 | 4.65     | 20:03    | 4:18         | 5       | 1:59    | 20      | 3:29    | 4.65  | 20:03     | 4:18      | 5             | 1:59    | 20      | 3:29    |         |
| Radzeit    | 28.00    | 55:12    | 1:58         | 4       | 2:59    | 12      | 8:17    | 32.65 | 1:15:15   | 2:18      | 3             | 4:51    | 12      | 11:23   |         |
| Laufzeit 2 | 4.65     | 18:53    | 4:03         | 6       | 2:37    | 23      | 4:22    | 37.30 | 1:34:08   | 2:31      | 5             | 5:20    | 16      | 15:45   |         |