



Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelduathlon
 Bodenfelde / 08.05.2016

□□□□

Ströer, Hardy

□□□: 1:35:03

□□: Magdeburg

□□: 128

□□: 37.30 km

□□□□□/□□□: 18 (of 55)

Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde

□□□□□/□: 18 (of 46)

□□□□□□: 1:18:23

□□□□:

□□□□□: 6(of 9)

AK 3 TM Jg. 30

□□□□□□□: 1:28:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Laufzeit 1	4.65	20:33	4:25	6	2:29	24	3:59	4.65	20:33	4:25	6	2:29	24	3:59
Radzeit	28.00	56:05	2:00	5	3:52	14	9:10	32.65	1:16:38	2:20	6	6:14	18	12:46
Laufzeit 2	4.65	18:25	3:57	3	2:09	16	3:54	37.30	1:35:03	2:32	6	6:15	18	16:40