



Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelduathlon  
 Bodenfelde / 08.05.2016

□□□□

Kath, Bodo

□□□: 1:39:46

□□: PSV Iserlohn

□□: 39

□□: 37.30 km

□□□□□/□□□: 22 (of 55)

Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde

□□□□□/□: 22 (of 46)

□□□□□□: 1:18:23

□□□□:

□□□□□: 3(of 6)

Senioren 3 TM Jg. 50

□□□□□□□: 1:32:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Laufzeit 1	4.65	20:32	4:24	4	2:32	23	3:58	4.65	20:32	4:24	4	2:32	23	3:58	
Radzeit	28.00	1:00:19	2:09	3	4:20	23	13:24	32.65	1:20:51	2:28	3	5:55	23	16:59	
Laufzeit 2	4.65	18:55	4:04	4	1:46	25	4:24	37.30	1:39:46	2:40	3	7:10	22	21:23	