



Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelduathlon  
 Bodenfelde / 08.05.2016

□□□□

Pfeifer, Sebastian

□□□: 1:40:54

□□: Running 32

□□: 146

□□: 37.30 km

□□□□□/□□□: 23 (of 55)

Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde

□□□□□/□: 23 (of 46)

□□□□□□: 1:18:23

□□□□:

□□□□□: 7(of 9)

AK 3 TM Jg. 30

□□□□□□□: 1:28:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Laufzeit 1	4.65	19:55	4:16	4	1:51	18	3:21	4.65	19:55	4:16	4	1:51	18	3:21	
Radzeit	28.00	1:02:05	2:13	7	9:52	26	15:10	32.65	1:22:00	2:30	7	11:36	24	18:08	
Laufzeit 2	4.65	18:54	4:03	7	2:38	24	4:23	37.30	1:40:54	2:42	7	12:06	23	22:31	