



Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelduathlon Bodenfelde / 08.05.2016

□□□□

Westphal, Simon

□□□: 1:04:46

□□: Asche

□□: 145

□□: 24.60 km

□□□□□/□□□: 2 (of 3)

Carboo4U Weser Hammer Duathlon Junioren

□□□□□/□: 2 (of 3)

□□□□□□: 56:20

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

Jugend A TM 16/17

□□□□□□□: 56:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Laufzeit 1	2.30	12:22	5:22	3	0:45	3	0:45	2.30	12:22	5:22	3	0:45	3	0:45	
Radzeit	20.00	43:10	2:09	2	7:32	2	7:32	22.30	55:32	2:29	2	7:34	2	7:34	
Laufzeit 2	2.30	9:14	4:00	3	1:26	3	1:26	24.60	1:04:46	2:37	2	8:26	2	8:26	