



Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelduathlon

Bodenfelde / 08.05.2016

□□□□

Tischer, Olaf

□□□: 1:42:40

□□: TuS Holle

□□: 132

□□: 37.30 km

□□□□□/□□□: 26 (of 55)

Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde

□□□□□/□: 25 (of 46)

□□□□□□: 1:18:23

□□□□:

□□□□□: 4(of 6)

Senioren 3 TM Jg. 50

□□□□□□□: 1:32:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Laufzeit 1	4.65	19:58	4:17	3	1:58	19	3:24	4.65	19:58	4:17	3	1:58	19	3:24	
Radzeit	28.00	1:03:57	2:17	5	7:58	29	17:02	32.65	1:23:55	2:34	4	8:59	25	20:03	
Laufzeit 2	4.65	18:45	4:01	3	1:36	21	4:14	37.30	1:42:40	2:45	4	10:04	25	24:17	