



Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelduathlon
 Bodenfelde / 08.05.2016

□□□□

Reese, Frank

□□□: 1:44:47

□□: Team jedestrainingzählt

□□: 149

□□: 37.30 km

□□□□□/□□□: 28 (of 55)

Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde

□□□□□/□: 26 (of 46)

□□□□□□: 1:18:23

□□□□:

□□□□□: 6(of 11)

Senioren 2 TM Jg. 45

□□□□□□□: 1:19:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Laufzeit 1	4.65	23:30	5:03	7	6:31	37	6:56	4.65	23:30	5:03	7	6:31	37	6:56	
Radzeit	28.00	1:01:19	2:11	6	14:24	24	14:24	32.65	1:24:49	2:35	6	20:55	27	20:57	
Laufzeit 2	4.65	19:58	4:17	6	4:31	29	5:27	37.30	1:44:47	2:48	6	25:26	26	26:24	