



Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelduathlon Bodenfelde / 08.05.2016

□□□□

Bachmann, Frank

□□□: 1:44:47

□□: Team jedestrainingzählt

□□: 148

□□: 37.30 km

□□□□□/□□□: 29 (of 55)

Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde

□□□□□/□: 26 (of 46)

□□□□□□: 1:18:23

□□□□:

□□□□□: 5(of 6)

Senioren 3 TM Jg. 50

□□□□□□□: 1:32:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Laufzeit 1	4.65	23:31	5:03	6	5:31	38	6:57	4.65	23:31	5:03	6	5:31	38	6:57
Radzeit	28.00	1:01:27	2:11	4	5:28	25	14:32	32.65	1:24:58	2:36	5	10:02	28	21:06
Laufzeit 2	4.65	19:49	4:15	5	2:40	28	5:18	37.30	1:44:47	2:48	5	12:11	26	26:24