Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelduathlon

Bodenfelde / 08.05.2016

□□□□

Wimmers, Björn

□□□: 1:45:10

□□: Rehafit 2002
□□: 136

□□: 37.30 km
Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde

□□□□□/□□□: 31 (of 55)
□□□□□/□: 29 (of 46)
□□□□□□: 1:18:23

□□□□:
AK 4 TM Jg. 35

□□□□□: 5(of 6)
□□□□□□□: 1:29:49

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Laufzeit 1	4.65	22:35	4:51	5	4:30	30	6:01	4.65	22:35	4:51	5	4:30	30	6:01
Radzeit	28.00	1:03:05	2:15	5	8:51	28	16:10	32.65	1:25:40	2:37	5	12:42	29	21:48
Laufzeit 2	4.65	19:30	4:11	4	2:41	26	4:59	37.30	1:45:10	2:49	5	15:21	29	26:47